

## PROGRAMUL ZILNIC (program prelungit) AN ȘCOLAR 2019-2020

Pentru buna desfășurare a activității din grădiniță, vă rugăm să respectați următorul program:

- Sosirea copiilor 7,30 – 8,15
- Plecarea copiilor acasă: 16,30 – 17,30.

<b>Repere orare</b>	<b>Jocuri și activități liber alese</b>	<b>Activități pe domenii experiențiale</b>	<b>Activități de dezvoltare personală</b>
7,30 – 8,30	Jocuri și activități liber alese	-	<b>Rutină:</b> Primirea copiilor (deprinderi specifice)
8,30 – 9,00	-	-	<b>Rutină:</b> Igiena anterioară mesei Micul dejun (deprinderi specifice) Igiena ulterioară mesei
9,00 – 11,30	Jocuri și activități liber alese	Activități pe domenii experiențiale  Momentul de lectură	<b>Rutină:</b> Întâlnirea de dimineață (15 min.) Momentul de mișcare <b>Rutină și tranziție:</b> Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)
11,00 – 13,00	Jocuri și activități recreative	-	<b>Rutină și tranziție:</b> În aer liber! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) <b>Rutină:</b> Masa de prânz (deprinderi specifice)
13,00 – 15,30	-	-	<b>Rutină și tranziție:</b> Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Programul de somn
15,30 – 16,00	Activități de relaxare/Jocuri și activități liber alese  -	-	<b>Rutină:</b> Gustarea (deprinderi specifice)
16,00-17,00	-	Activități recuperatorii pe domenii experiențiale	<b>Rutină și tranziție:</b> Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)
17,00 - 17,30	-	-	<b>Rutină:</b> Gustarea, Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice)