

PROGRAMUL ZILNIC (program prelungit) AN ȘCOLAR 2022-2023

Pentru buna desfășurare a activității din grădiniță, vă rugăm să respectați următorul program:

- Sosirea copiilor 7,30 – 8,35
- Plecarea copiilor acasă: 16,00 – 17,00.

Repere orare	Jocuri și activități liber alese	Activități pe domenii experiențiale	Activități de dezvoltare personală
7,30 – 8,35	Jocuri și activități liber alese	-	Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice)
8,35 – 9,00	-	-	Rutină: Igiena anterioară mesei Micul dejun (deprinderi specifice) Igiena ulterioară mesei
9,00 – 11,30	Jocuri și activități liber alese	Activități pe domenii experiențiale Momentul de lectură	Rutină: Întâlnirea de dimineață (15 min.) Momentul de mișcare Rutină și tranziție: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)
11,00 – 13,00	Jocuri și activități recreative	-	Rutină și tranziție: În aer liber! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice)
13,00 – 15,00	-	-	Rutină și tranziție: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Programul de somn
15,30 – 16,00	Activități de relaxare/Jocuri și activități liber alese -	-	Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)
16,00-17,00	-	Activități recuperatorii pe domenii experiențiale	Rutină și tranziție: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Gustarea, Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice)