

Grădinița cu Program Prelungit „Rază de Soare” Cluj – Napoca
Str. Moșilor, Nr. 135, Cluj – Napoca, 400 370
Tel. fix.: 0264 599 541 / Tel. secretariat: 0736 343 881
Fax.: 0364 430 117

E-mail: razadesoareclujnapoca@gmail.com

Nr. înreg.: 91..... / 27.02.2026

PROGRAM CADRU AL „SĂPTĂMÂNII VERZI”

Programul „Săptămâna verde” se va desfășura la nivelul Grădiniței cu Program Prelungit „Rază de Soare” în perioada 16.03.2026 - 20.03.2026.

Activitățile ce urmează a fi desfășurate de către preșcolarii grădiniței noastre vor viza urmărirea conștientizării importanței diversilor factori care contribuie la îmbunătățirea mediului în care trăiesc, precum și conștientizarea importanței îngrijirii și protejării, respectiv a salvării acestuia.

Obiectivele educaționale pe care ni le propunem să le atingem în cadrul programului „Săptămâna verde” sunt următoarele:

1. Să-și dezvolte comportamente pozitive față de mediu, pe parcursul derulării activităților, prin exersarea unor comportamente proactive, pentru educarea unei atitudini ecologice;
2. Să exerseze modalități de utilizare ecologică a spațiilor din cadrul grădiniței, prin acțiuni de curățare, plantare copaci și flori, selectarea și reciclarea gunoiului, pentru educarea unei atitudini de protejare a mediului;
3. Să identifice modalități de colectare a deșeurilor din natură, prin exersarea unor acțiuni specifice, în vederea refolosirii lor și protejării pământului;
4. Să-și dezvolte deprinderi de lucru pe parcursul derulării activităților, prin folosirea materialelor reciclabile, pentru realizarea unor activități specifice de reciclare pe termen lung;
5. Să identifice soluții optime, prin conștientizarea rolului fiecăruia dintre noi în luarea unor măsuri specifice, pentru prevenirea și ameliorarea efectelor de degradare a mediului.

Conținutul tematic proiectat care amplifică componenta dezvoltării socio - emoțională, respectiv a schimbărilor climatice și pentru protecția mediului este unul cuprinzător în abordarea unei palete largi de teme cu un pronunțat caracter ecologic, precum:

- ✓ Protejarea planetei, reguli de conservare și ocrotire a pământului;
- ✓ Protejarea mediului, observarea mediului;
- ✓ Protecția surselor de apă și a mediului, modalități de protejare a apelor naturale;
- ✓ Protejarea plantelor, îngrijirea plantelor, importanța plantelor pentru un mediu sănătos, plantarea răsadurilor;
- ✓ Protejarea pădurilor, rolul copacilor în viața de zi cu zi, plantarea copacilor;
- ✓ Mediul animalelor, protejarea animalelor, rolul animalelor;
- ✓ Ecologizare, reciclarea selectivă a deșeurilor, formarea deprinderilor de reciclare;
- ✓ Formarea unei conduite ecologice adecvate, norme de comportare specifice protejării mediului;

- ✓ Importanța menținerii aerului curat, identificarea principalelor forme de poluare și efectele lor, identificarea situațiilor și formelor de manifestare a poluării asupra organismului, aplicarea normelor specifice asigurării sănătății și protecției omului și naturii.

Orarul special al activităților ce urmează a fi realizate la nivelul unității noastre preconizăm că va contribui la îmbunătățirea stării de bine a preșcolărilor, le va oferi ocazia de a participa la activități diferite de spectrul activităților zilnice cu care sunt obișnuiți, activități care considerăm că vor avea un rol esențial în dezvoltarea competențelor de investigare de tip interdisciplinar și transdisciplinar a realității înconjurătoare. De asemenea, acestea vor conduce și la formarea unor comportamente responsabile față de mediul înconjurător, vor îmbunătăți relațiile cu membrii comunității, iar cadrelor didactice li se va oferi ocazia de a-și evidenția nivelul de creativitate și ingeniozitate în organizarea unor astfel de activități.

| DATA/ ZIUA | GRUPA | TEMA ACTIVITĂȚII | Tipologia activității | Forma de organizare |
|----------------------------|---|---|--|---|
| LUNI 16.03.2026 | <ul style="list-style-type: none"> • Ursuleților – S1 • Mămăruțelor – S2 • Albinuțelor S2 • Steluțe – S2 • Îngerașilor • Iepurașilor • Mămăruțelor • Hărnicuților • Furnicuțele – S2 • Puișorilor • Rază de Soare • Fluturașilor • Albinuțelor • Steluțelor • Buburuzele | <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Transformăm și reutilizăm! Tricouri cu povești noi” ✓ „Aventuri în lumea resurselor” ✓ „Plantarea unor semințe și amenajarea unui colț viu în sala de grupă” ✓ „Descoperim natura din jurul nostru” ✓ „Prietenii noștri cei mici- insectele” ✓ „Mergem la picnic” ✓ „Micul Designer” ✓ „Plantăm, salata să o savurăm!” ✓ „Farmacia naturii” ✓ „Reciclăm creativ” ✓ ” Sănătate din ierburi și arbori” ✓ „Prietenii naturii”; ✓ „ Ziua Naturii” ✓ „Descoperim natura” ✓ „Copiii si natura” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ vizionare film, activitate artistico- plastică: pictură; ✓ activitate de ecologizare; ✓ activitate practică; ✓ activitate outdoor; ✓ vizită; ✓ ieșire în parc; ✓ activitate practică; ✓ atelier de plantare; ✓ spectacol; ✓ activitate practică; ✓ experimente; ✓ ieșire în parc; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate indoor; ✓ ieșire în parc. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ frontal, individual, pe grupe |
| MARȚI 17.03.2026 | <ul style="list-style-type: none"> • Ursuleților – S1 • Mămăruțelor – S2 • Albinuțelor S2 • Steluțe – S2 • Îngerașilor | <ul style="list-style-type: none"> ✓ “Verde – culoarea prospețimii (Ne îmbrăcăm, gătim, mâncăm verde)” ✓ „De la grădină la farfurie: O călătorie fără risipă”! ✓ „Parada costumelor din materiale reciclabile” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ activitate practic- gospodărească; ✓ activitate gospodărească; ✓ activitate artistică; ✓ activitate practică outdoor; | <ul style="list-style-type: none"> ✓ frontal, individual, pe grupe |

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Iepurașilor • Mămăruțelor • Hărnicuților • Furnicuțele – S2 • Puișorilor • Rază de Soare • Fluturașilor • Albinuțelor • Steluțelor • Buburuzele | <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Plantele cresc cu ajutorul nostru” ✓ „Apă curate VS apă murdară” ✓ „Parada costumelor reciclabile” ✓ „Mămăruțele grădinăresc” ✓ „Exploratori în lumea plantelor verzi” ✓ „Găsește ceva în natură, ce este?” ✓ „De la sămânță la floare” ✓ ” O gustare sănătoasă” ✓ „Reciclăm și refolosim” ✓ „Ziua Reciclării” ✓ „ Vizită în natură” ✓ „Așa DA, așa NU!” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ experiment; ✓ activitate artistică; ✓ plantare de semințe în ghivece; ✓ vizită; ✓ ieșire în natură; ✓ activitate de plantare; ✓ activitate gospodărească; ✓ activitate practică; ✓ activitate indoor; ✓ activitate outdoor; ✓ joc didactic. | |
| MIERCURI 18.03.2026 | <ul style="list-style-type: none"> • Ursuleților – S1 • Mămăruțelor – S2 • Albinuțelor S2 • Steluțe – S2 • Îngerașilor • Iepurașilor • Mămăruțelor • Hărnicuților • Furnicuțele – S2 • Puișorilor • Rază de Soare • Fluturașilor • Albinuțelor • Steluțelor • Buburuzele | <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Eco-misiunea: curățăm și protejăm natura” ✓ „Natura, prietena copiilor” ✓ „Regatul jucăriilor reciclate” ✓ „Suntem prietenii naturii” ✓ „Suntem prietenii naturii” ✓ „Haideți să plantăm copii!” ✓ „Micii ecologiști” ✓ „Jucărioare neconvenționale” ✓ „Micii grădinari” ✓ „Micii ecologiști” ✓ ” Prietenii Pământului” ✓ „Plantele și mediul înconjurător” ✓ „Ziua Ecologizării” ✓ „Artă din natură” ✓ „Învățăm să reciclăm” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ ieșire în natură; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate practică; ✓ joc didactic; ✓ vizită; ✓ activitate de plantare; ✓ activitate outdoor; ✓ atelier creativ cu materiale reciclabile; ✓ activitate de plantare; ✓ joc didactic; ✓ activitate practică; ✓ activitate de plantare; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate outdoor și indoor; ✓ activitate practică. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ frontal, individual, pe grupe |

| | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|--|
| JOI 19.03.2026 | <ul style="list-style-type: none"> • Ursuleților – S1 • Mămăruțelor – S2 • Albinuțelor S2 • Steluțe – S2 • Îngerașilor • Iepurașilor • Mămăruțelor • Hărnicuților • Furnicuțele – S2 • Puișorilor • Rază de Soare • Fluturașilor • Albinuțelor • Steluțelor • Buburuzele | <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Apa înseamnă viață – Descoperim peștii și mediul lor” ✓ „Exploratori în grădină” ✓ „Natura – prietena noastră” ✓ „Reciclăm și protejăm planeta” ✓ „Micuța mea seră” ✓ „Grădina zoologică reciclabilă” ✓ „Parada costumelor ECO” ✓ „Protejăm natura” ✓ „Importanța apei” ✓ „Udăm ca să crească” ✓ ” Viețuitoare din jurul râului Someș” ✓ „Eu protejerez planeta” ✓ „Din natura in farfurie” ✓ „Reciclăm și protejăm natura” ✓ Apa- un element esențial vieții” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ vizionare filmuleț educativ, vizită; ✓ activitate practic-gospodărească; ✓ activitate outdoor ✓ activitate practică ✓ activitate practic-gospodărească; ✓ activitate practică; ✓ prezentarea paradei; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate științifică; ✓ activitate outdoor; ✓ observare; ✓ lectura educatoarei; ✓ activitate indoor; ✓ activitate indoor; ✓ vizionare filmuleț educativ. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ frontal, individual, pe grupe. |
| VINERI 20.03.2026 | <ul style="list-style-type: none"> • Ursuleților – S1 • Mămăruțelor – S2 • Albinuțelor S2 • Steluțe – S2 • Îngerașilor • Iepurașilor • Mămăruțelor • Hărnicuților • Furnicuțele – S2 • Puișorilor • Rază de Soare • Fluturașilor • Albinuțelor • Steluțelor • Buburuzele | <ul style="list-style-type: none"> ✓ “Parada costumelor ECO” ✓ „Udăm ca să crească” ✓ „Apa noi o protejăm” ✓ „Apa este viață” ✓ „Salata de fructe – Gust sănătos, zero risipă!” ✓ „Apa, prietena mea” ✓ „Apa – un element essential al vieții” ✓ „Stropii magici ai apei” ✓ „Farfuria verde” ✓ „În lumea plantelor” ✓ „Experimente cu apa” ✓ „Apa – sursa vieții” ✓ „Udăm ca să crească” ✓ „Apa – sursă de viață” ✓ „Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ prezentare de costume din materiale reciclabile; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate outdoor; ✓ experiment; ✓ activitate practic-gospodărească; ✓ activitate outdoor; ✓ experimente; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate practic-gospodărească; ✓ vizită; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate outdoor; ✓ activitate outdoor; ✓ experiment; ✓ activitate de plantare. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ frontal, individual pe grupe. |

Formele de organizare din cadrul activităților propuse sunt: individuale, pe grupe și frontale.

Tipologia activităților abordează o gamă complexă și variată, precum:

tu

✓ Activitate în natură, activitate de plantare, observare, vizită, atelier practic, activitate practic - gospodărească, activitate outdoor, spectacol, joc didactic, prezentare PPT, reciclare de materiale, vizionare filmuleț educativ, experiment, acțiune de ecologizare.

Atât **formele de organizare**, cât și **tipologia activităților** sunt atent selecționate pentru a sprijini atingerea obiectivelor stabilite.

Modalitățile / instrumentele de monitorizare a activităților: coordonatorul împreună cu echipa de implementare a programului va monitoriza respectarea orarului și modalitățile de desfășurare a activităților

Modalitățile de diseminare a activităților din prezentul plan vor fi cu preponderență reprezentate de instrumentele tehnologice pe care le avem la dispoziție, precum: grupuri ale părinților, pentru diseminarea către părinți, grupul cadrelor didactice de la nivelul unității, pentru schimbul intern de idei, dar și grupuri online cu caracter specific a activităților de educație timpurie, pentru diseminare la nivel extern.

Modalitățile de evaluare a activităților vor viza fotografiile din cadrul activităților de plantare, expoziție cu obiecte reciclate realizate de către preșcolarii, expoziție cu lucrări ale copiilor, iar în ceea ce privește **colectarea feedback-ului**, acesta se va realiza din mai multe unghiuri, astfel: convorbiri, cu preșcolarii, ce vor viza gradul de mulțumire față de activitățile la care au participat, analiză SWOT la nivelul fiecărei grupe, precum și un chestionar realizat de către toate cadrele didactice din unitate asupra întregului program.

Modalitățile variate de evaluare și de colectare a feedback-ului propuse ne vor oferi posibilitatea de a efectua o evaluare complexă și pertinentă, precum și de a verifica gradul de atingere a obiectivelor propuse la finalul programului „Săptămâna verde”. De asemenea, acestea ne vor oferi și posibilitatea de a vedea schimbările ce ar putea fi realizate pentru îmbunătățirea activităților pe viitor, precum și aspectele pozitive pe care le vom putea păstra, toate acestea conducând la o mai bună implementare viitoare a programului.

Nominalizarea/evidențierea unei activități de referință cu pronunțat impact educativ de la nivelul unității „Micii ecologiști” se realizează câte o activitate la fiecare grupă în care se va pune în evidență importanța ecologizării. Fiecare grupă are libertatea de a alege ceea ce dorește să realizeze în cadrul acestei activități dar la finalul zilei fiecare grupă va înțelege cât este de importantă ecologizarea în viața noastră.

Partenerii instituționali și resursele locale capcitate cu ajutorul cărora am avut posibilitatea propunerii și dezvoltării prezentului program cadru sunt: Universitatea de chimie, USAMV- Cluj- Napoca, Radisson Blu Hotel Cluj- Napoca, Teatrul de Păpuși Puck, Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară din Cluj-Napoca.

“Natura e totdeauna adevărată, serioasă și severă. Ea are întotdeauna dreptate, iar greșelile și rătăcirile sunt ale omului.”

Goethe

Director:
Prof. Weiss Paula Elena



Responsabil echipă:
Prof. Popovici Larisa Maria Anastasia